

Besuchs- und Sozialdienst

Elfriede, 75: „Als mein Mann noch gelebt hat, hatte ich jemanden mit dem ich reden konnte. Wir sind sehr viel gereist und haben auch oft Veranstaltungen besucht. Seit mein Mann jedoch gestorben ist fühle ich mich sehr einsam und ich habe das Gefühl nicht mehr am Leben teilzuhaben. Meine Tochter und deren Familie kommen mich gelegentlich besuchen; alle arbeiten und haben viel zu tun, da möchte ich nicht auch noch um etwas bitten ...“

Einsamkeit und Isolation werden von vielen älteren Menschen gefürchtet. Es ist wichtig, dass Ältere Menschen neben der Familie auch Kontakte zur Außenwelt knüpfen und Gespräche mit Gleichgesinnten führen können.

Knüpfen und Gespräche mit Gleichgesinnten führen können.

Der Besuchs- und Sozialdienst steht für Vertrauen, Verlässlichkeit und Zeit für Sie. Ziel ist es, Einsamkeit und Isolation entgegenzuwirken und die persönliche Sicherheit und Eigenständigkeit der Betroffenen Personen aufrechtzuerhalten.

Mitarbeiterinnen des Besuchs- und Begleitdienstes Gratkorn



Leistungen:

- ▶ **Begleitung** (Arzt, Friseur, Verwandtenbesuche)
- ▶ **Gemeinsame Besorgungen** (Apotheke, Post, Friedhof, etwaige Amtswege)
- ▶ **Jegliche Einkäufe**
- ▶ **Kommunikation** (Kaffeehaus, Briefe schreiben, Lesen, Karten spielen usw.)
- ▶ **Gemeinsame Spaziergänge**
- ▶ **Gedankliche Reisen** an Orte der Erinnerung (bringt Lebensfreude!)
- ▶ **Haustierversorgung**
- ▶ **Singgruppen**
- ▶ **Pensionistenturnen**

Informationen erhalten Sie unter:

0664 / 402 39 83 (Fr. Reitbauer) guerin@gmx.at

0664 / 487 21 30 (Fr. Hollensteiner)